

Кому положены ежегодные бесплатные профилактические мероприятия?

С 1 июля 2021 года действует приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Этот приказ реализует один из целевых показателей Указа Президента Российской Федерации В.В.Путина от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» – обеспечение охвата всех граждан профилактическими медицинскими мероприятиями не реже одного раза в год.

Сегодня государство гарантирует, что каждый человек от 18 лет и старше, застрахованный по ОМС, имеет право и возможность ежегодно пройти определенный базовый набор профилактических мероприятий.

Ежегодный профилактический осмотр включает в себя:

- 1) опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2) антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) определение уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода);
- 5) определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
- 6) определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;
- 7) флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше (1 раз в 2 года).
- 8) электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
- 9) измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- 10) для женщин – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.
- 11) прием фельдшера или врача-терапевта, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

В рамках 1-го этапа диспансеризации с определенной периодичностью всем должны проводиться мероприятия по скринингу (раннему выявлению) злокачественных новообразований:

- а) взятие мазка с шейки матки для цитологического исследования - в возрасте от 18 до 64 лет включительно 1 раз в 3 года (у женщин);
- б) маммография обеих молочных желез в двух проекциях - в возрасте от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года (у женщин);
- в) определение простат-специфического антигена в крови - в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет (у мужчин);
- г) исследование кала на скрытую кровь - в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года, а в возрасте от 65 до 75 лет включительно 1 раз в год;
- д) эзофагогастродуоденоскопия для выявления злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - в возрасте 45 лет.

Также 1-ый этап диспансеризации включает:

- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования - в возрасте от 18 до

39 лет включительно 1 раз в 3 года, а в возрасте от 40 лет и старше 1 раз в год;

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) в возрасте от 40 лет и старше 1 раз в год;

По результатам первого этапа диспансеризации врачом-терапевтом устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, медицинские показания для консультаций и обследований в рамках второго этапа диспансеризации (в возрасте от 18 до 39 лет включительно - 1 раз в 3 года, а в возрасте от 40 лет и старше - 1 раз в год).

Для обеспечения профилактической помощью жителей населенных пунктов с преимущественным проживанием лиц старше трудоспособного возраста, либо расположенных на значительном удалении от медицинской организации и (или) имеющих плохую транспортную доступность с учетом климато-географических условий, предусмотрена возможность проведения профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации мобильными медицинскими бригадами.

При наличии показаний пациент направляется на второй этап диспансеризации, который проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя:

- 1) осмотр врачом-неврологом;
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- 3) осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
- 4) осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- 5) колоноскопию;
- 6) эзофагогастродуоденоскопия;
- 7) рентгенографию легких, компьютерную томографию легких;
- 8) спирометрию;
- 9) осмотр врачом-акушером-гинекологом;
- 10) осмотр врачом-оториноларингологом;
- 11) осмотр врачом-офтальмологом;
- 12) проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования для граждан с сердечно-сосудистыми заболеваниями или выявленными факторами риска.

По результатам диспансеризации врач-терапевт при выявлении профильной патологии направляет граждан на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе, на консультацию врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания.

Напомним! С начала 2019 года каждый работающий россиянин раз в три года может взять дополнительный день оплачиваемого отпуска для прохождения диспансеризации (предпенсионеры – два дня каждый год).

Поскольку по новому приказу диспансеризацию лицам 40 лет и старше рекомендуется проходить ежегодно, обсуждается возможность внесения соответствующих поправок в Трудовой кодекс.

Для лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации, приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.03.2019 № 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» регламентирована определенная периодичность необходимого обследования.

К кому обращаться, если в поликлинике возникают проблемы с прохождением профилактических мероприятий?

1. К администрации медицинской организации.
2. В страховую медицинскую организацию (по принадлежности страхования).
3. По телефону Единого контакт-центра ТФОМС Нижегородской области 8 800-333-71-93 круглосуточно (звонок для граждан бесплатный).