

Рекомендации по подготовке к лабораторным и диагностическим исследованиям

Анализ крови

1. Последний прием пищи (в том числе напитки) - не позднее 8 часов перед биохимическим анализом крови, не позднее 3 часов – перед общим анализом крови.
2. В день исследования не рекомендуется курить.
3. Прием лекарственных препаратов - после исследования.
4. Проведение физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа - после исследования.
5. За 2 дня до исследования исключить цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи - при сдаче крови на вирусные гепатиты.

Анализ мочи (общеклинический, по Нечипоренко)

1. Перед сбором анализа мочи - тщательный туалет наружных половых органов.
2. Сбор мочи производится утром сразу после подъема с постели до приема пищи (в том числе напитков).
3. Предыдущее мочеиспускание не позже 2 часов ночи.
4. Собирается средняя порция в специальный контейнер с крышкой.
5. Допускается хранить в холодильнике температура 2-4 градуса не более 1,5 часов.
6. Женщинам во время менструации мочу сдавать нельзя.

Анализ мочи (сбор суточной мочи)

1. Перед сбором анализа мочи - тщательный туалет наружных половых органов.
2. Питьевой режим – обычный.
3. Сбор мочи - в течение 24 часов при обычном питьевом режиме.
4. Утренняя порция мочи (6.00) - выливается.
5. Последняя порция мочи - собирается в то же время, когда накануне был начат сбор.
6. Отмечается время начала и конца сбора.
7. Емкость (не менее 2 л) хранится в прохладном месте (нижняя полка холодильника).
8. После окончания сбора измеряется объем мочи, ее тщательно взбалтывают, отливают 50-100 мл в специальный контейнер, обязательно указав объем суточной мочи.
9. Женщинам во время менструации мочу сдавать нельзя.

Анализ мочи (сбор мочи для микробиологического исследования)

1. Перед сбором анализа мочи - тщательный туалет наружных половых органов.
2. Сбор мочи производится утром сразу после подъема с постели до приема пищи (в том числе напитков).
3. Собирается средняя порция в специальный контейнер с крышкой.
4. Допускается хранить в холодильнике температура 2-4 градуса не более 3-4 часов.
5. Женщинам во время менструации мочу сдавать нельзя.

Анализ кала

1. За 2-3 дня исключить прием лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта (слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария).
2. Накануне запрещено - постановка клизмы, применения ректальных свечей.
3. Содержимое утреннего кала из 3 точек собирается в специальный контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2 часов.
4. За 3 дня до исследования ограничить, а лучше полностью исключить, продукты богатые клетчаткой (фрукты, овощи ягоды, зелень, злаковые, бобовые, грибы, орехи, хлеб).

Анализ в гинекологии и урологии (мазки и посевы на флору и чувствительность к антибиотикам)

1. Нельзя мочиться в течение 3 часов до сдачи анализа (мазок посев).
2. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств.
3. Нельзя осуществлять наружный туалет половых органов антибактериальным мылом и спринцеваться.
4. Исключить прием антибактериальных препаратов и уросептиков.
5. Женщинам во время менструации мочу сдавать нельзя.

Анализ мокроты

1. Накануне вечером необходимо почистить зубы.
2. Сбор мокроты осуществлять утром до утреннего туалета и приема пищи.
3. Мокрота собирается в стерильный контейнер.
4. Пациент должен сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, задержать дыхание и резко выдохнуть.

Подготовка к R-графии костей таза, пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика, брюшной полости.

1. Последний прием пищи до 17.00.
2. В 18.00 прием порошка «Фортранс» (1 порошок на 1 литр холодной кипяченой) воды.
3. В День исследования пить можно, есть НЕЛЬЗЯ.

Подготовка препаратом ФОРТРАНС

1. С 15.00 до 20.00 (медленно!) выпить первые 2 литра раствора ФОРТРАНСА (в упаковке 4 пакета, каждый пакет разбавляется 1 литром питьевой воды).
Пить следует по стакану в течении 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса-добавить прозрачный сок лимона или апельсина).
2. В день исследования утром выпить оставшийся 2 литра раствора ФОРТРАНСА таким образом, чтобы закончить его прием за 5 часов до исследования.

Рекомендации по подготовке к УЗИ органов брюшной полости

1. При выполнении исследования в первой половине дня - последний прием пищи накануне до 18.00.

При выполнении исследования во второй половине дня – последний прием пищи в день исследования до 8.00 (каша, стакан чая).

Соблюдение какой-либо специальной диеты не требуется.
2. В день исследования не рекомендуется курить.
3. Прием лекарственных препаратов - после исследования

Рекомендации по подготовке к УЗИ органов малого таза, мочевого пузыря

1. При выполнении исследования в первой половине дня - последний прием пищи накануне до 18.00.

Возможно проведение исследование после легкого завтрака не позднее 2-3 часов до исследования.

При выполнении исследования во второй половине дня – последний прием пищи в день исследования до 8.00 (каша, стакан чая).
2. В день исследования не курить в течение 2 часов перед обследованием.
3. В день исследования за 1 час выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться до исследования.
4. Не принимать ингаляционные бронхолитики (сальбутамол, беротек, беродуал и др.).
Не принимать теофеллин и другие бронходилататоры в течение 24 часов.
Не принимать антигистаминные препараты в течение 48 часов.

Рекомендации по подготовке пациента к фиброэзофагогастродуоденоскопии (ФЭГДС)

1. При выполнении ФЭГДС в первой половине дня - последний прием пищи накануне до 18.00.

При выполнении ФЭГДС во второй половине дня – последний прием пищи в день исследования до 8.00 (каша, стакан чая).

Соблюдение какой-либо специальной диеты не требуется.

2. В день исследования не рекомендуется курить.

3. Прием лекарственных препаратов - после исследования (кроме приема препаратов для коррекции артериального давления не позднее чем за 2 часа до исследования).

3. Прием лекарственных препаратов - после исследования (кроме приема препаратов для коррекции артериального давления не позднее чем за 2 часа до исследования).